

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ COVID-19

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΟΜ



ΚΑΝΟΝΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Λόγω της κατάστασης που έχει περιέλθει η κοινωνία και ο αθλητισμός γενικότερα από την επιδημία του Covid-19, εκδίδεται από την Κυπριακή Ομοσπονδία Μπάτμιντον, πρωτόκολλο διεξαγωγής πρωταθλημάτων, με στόχο την προφύλαξη της υγείας όλων των εμπλεκομένων στο άθλημα μας.

Σημειώνεται ότι το προτεινόμενο Πρωτόκολλο ετοιμάστηκε για την ασφαλή διεξαγωγή αγώνων. Η κύρια ευθύνη παραμένει στο κάθε άτομο προσωπικά και η Κυπριακή Ομοσπονδία Μπάτμιντον, τα Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και το προσωπικό της Ομοσπονδίας δεν έχουν και δεν αναλαμβάνουν οποιαδήποτε ευθύνη σε περίπτωση εντοπισμού οποιουδήποτε κρούσματος και τυχόν επιπτώσεων τέτοιου εντοπισμού.

Τα προληπτικά μέτρα που περιγράφονται στο Πρωτόκολλο, υποβάλλονται από την ΚΟΜ ως «εισηγήσεις καλής πρακτικής» και είναι επιπρόσθετα των οποιονδήποτε διαταγμάτων ή/και οδηγιών του Υπουργείου Υγείας και της Κυπριακής Δημοκρατίας. Είναι επίσης επιπρόσθετα των μέτρων που περιγράφονται στο πρωτόκολλο προπονήσεων της ΚΟΜ. Νοείται ότι η εφαρμογή όσων κατευθυντήριων οδηγιών και μέτρων προφύλαξης από τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2 αναφέρονται στο σχετικό έγγραφο που εκδόθηκε (και τυχόν τροποποιείται) από το Υπουργείο Υγείας με βάση τον περί Λοιμοκαθάρσεως Νόμο είναι υποχρεωτική.

Το Πρωτόκολλο θα εφαρμόζεται για όση χρονική διάρκεια θα υπάρχουν μέτρα Προφύλαξης κατά του COVID-19 από τις αρμόδιες αρχές του Κράτους. Σε περίπτωση που οι αρμόδιες Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας αναθεωρούν τα μέτρα, θα αναπροσαρμόζεται και το υφιστάμενο πρωτόκολλο ανάλογα.

Σε περίπτωση οποιασδήποτε αλλαγής στο υφιστάμενο πρωτόκολλο, θα αποστέλνεται νέα ενημέρωση.

Σε οποιοδήποτε σημείο των παρόντων οδηγιών, υπάρχει διαφορετικότητα σε σχέση με τα διατάγματα του Κράτους, ισχύει ότι αναφέρουν τα διατάγματα του κράτους.

1. Γενικές Οδηγίες και Κανόνες

Όλοι οι αθλητές και προπονητές του κάθε Σωματείου, **θα πρέπει να υπογράψουν υπεύθυνη δήλωση πριν από την έναρξη των αγώνων, ότι γνωρίζουν τους κανόνες ατομικής υγιεινής και προστασίας για την πρόληψη κατά του Covid-19**, όπως έχουν ανακοινωθεί από το Υπουργείο Υγείας και ότι θα λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία τους, αναγνωρίζοντας τους κινδύνους που λαμβάνουν με την συμμετοχή τους στους αγώνες, αποδεχόμενοι την ιδιωτική ευθύνη **και δεν θα έχουν καμιά απαίτηση από τα Σωματεία, Ομάδες ή την ΚΟΜ σε περίπτωση που προσβληθούν από τον ιό**. Για τους ανήλικους αθλητές, υπογράφουν οι έχοντες την γονική μέριμνα.

Είναι ευθύνη του Σωματείου να διασφαλίσει την ενημέρωση προς όλους τους αθλητές και προσωπικό που εμπλέκεται με οποιοδήποτε τρόπο στα μέτρα πρόληψης στο χώρο του γηπέδου, για το περιεχόμενο αυτών των διατάξεων στο μέτρο που ισχύουν για αυτούς.

Οποιοσδήποτε αθλητής ή προπονητής επιστρέφει από ταξίδι από οποιαδήποτε χώρα ή και από τα κατεχόμενα (εξαιρούνται οι επισκέψεις σε εγκλωβισμένους), δε θα μπορεί να επιστρέφει στις προπονήσεις ή να συμμετάσχει σε αγώνα πρωταθλήματος, πριν να παρουσιάσει στον προπονητή του και στην ΚΟΜ αρνητικό τεστ κορωνοϊού, το οποίο θα έχει πραγματοποιηθεί το ελάχιστο την έβδομη μέρα μετά την επιστροφή του από το ταξίδι ή αργότερα.

Απαγορεύονται οι ομαδικοί πανηγυρισμοί κατά την διάρκεια ή με την λήξη των αγώνων. Οι αθλητές θα πρέπει να εφαρμόζουν τρόπους πανηγυρισμού που να συνάδουν με τις πρόνοιες των μέτρων ατομικής προστασίας.

Για κάθε αγωνιστική δράση, θα πρέπει να προκαθορίζεται άτομο που με αρμοδιότητα Διαχειριστή/Υπεύθυνου του χώρου κατά τη διάρκεια των αγώνων και ο οποίος θα είναι υπεύθυνος για την τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας και καλών πρακτικών στο χώρο. Το υπεύθυνο άτομο θα έχει την ευθύνη να ενημερώνει άμεσα την Ομοσπονδία σε περίπτωση ατόμου θετικού κρούσματος ή ατόμου με κλινικά συμπτώματα.

Μασάζ στους αθλητές θα γίνεται μόνο από τον φυσικοθεραπευτή της ομάδας, φορώντας μάσκα και γάντια μίας χρήσης. Συστήνεται κατά το δυνατό η μεμονωμένη φυσικοθεραπεία ενός αθλητή. Σε αντίθετη περίπτωση, θα πρέπει να τηρείται η απόσταση των 2 μέτρων.

Αθλητές οι οποίοι δεν αγωνίζονται τη συγκεκριμένη χρονική στιγμή θα παραμένουν έξω από το γήπεδο ή στις κερκίδες του γηπέδου. Είσοδος στον αγωνιστικό χώρο θα επιτρέπεται μόνο στους αθλητές που αγωνίζονται τη δεδομένη χρονική στιγμή και οι οποίοι θα επιστρέφουν στις κερκίδες μετά το πέρας του αγώνα τους.

Απαγορεύονται οι χειραψίες και το άγγιγμα των χεριών. Αντί χειραψίας, οι παίκτες μπορούν να αγγίζουν ρακέτες με τους αντιπάλους και να χαιρετούν ανέπαφα τους διαιτητές.

Κάθε αθλητής/ζευγάρι, μπορεί να έχει μόνο ένα προπονητή ενώ αγωνίζεται.

2. Σενάριο Θετικού Κρούσματος Covid-19

Σε περίπτωση που αθλητής ή προπονητής, εντοπιστεί θετικός στον ιό Covid-19, το άτομο αυτό θα μπαίνει σε απομόνωση και παρακολουθήση, βάσει των Οδηγιών του Υπουργείου Υγείας.

Αφού αποσταλεί το διαγνωστικό αποτέλεσμα του τεστ προς την ΚΟΜ, εάν υπάρχει προγραμματισμένος αγώνας **την ίδια ή την επόμενη ημέρα** θα αναβάλλεται και όλοι οι αθλητές που ήρθαν σε επαφή με το κρούσμα τις τελευταίες 15 μέρες, θα πρέπει υποχρεωτικά να υποβληθούν εντός 24 ωρών σε διαγνωστικό τεστ. Νέα ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα, θα ορίζεται από την Τεχνική Επιτροπή της ΚΟΜ.

Σε μια τέτοια περίπτωση, όλοι οι χώροι και μέσα που χρησιμοποιεί το σωματείο ή τα εθνικά κλιμάκια, θα πρέπει να τύχουν εντός 24 ωρών, απολύμανσης από εγκεκριμένη εταιρεία. Το άτομο που ήταν θετικό στον ιό, ακολουθεί τις οδηγίες των σχετικών υπηρεσιών του Κράτους. Η επιστροφή του στις προπονήσεις θα επιτραπεί μετά την διενέργεια τριών διαγνωστικών εξετάσεων, με 5 μέρες διάστημα μεταξύ των εξετάσεων και νοουμένου ότι τα αποτελέσματα και των τριών αυτών εξετάσεων είναι αρνητικά.

Όσοι αθλητές είχαν έρθει σε επαφή με το κρούσμα και έχουν υποβληθεί σε διαγνωστικό τεστ (εντός 24 ωρών) με αρνητική ένδειξη, θα μπορούν να επιστρέψουν στις δραστηριότητες του σωματείου με καθημερινή κλινική παρακολούθηση για 7 μέρες (να αποφευχθούν οι άσκοπες μετακινήσεις μέχρι να περάσουν οι 7 μέρες και να περιοριστούν μόνο στις απαραίτητες μετακινήσεις για σκοπούς προπόνησης). Οι στενές επαφές του θετικού κρούσματος θα προπονούνται σε ξεχωριστή ώρα από τους υπόλοιπους αθλητές ή αν αυτό δεν είναι δυνατό θα απέχουν από τις προπονήσεις.

Την 7η μέρα, συνιστάται να διενεργηθεί δεύτερο διαγνωστικό τεστ σε όλους τους αθλητές. Σε περίπτωση που αθλητής, προπονητής ή μέλος του Σωματείου παρουσιάσει συμπτώματα της νόσου, θα πρέπει άμεσα να απομονωθεί σε ειδικό δωμάτιο, και να υποβληθεί άμεσα σε διαγνωστικό τεστ. Η Ομοσπονδία θα πρέπει να ενημερωθεί εντός τριών ωρών. Σε περίπτωση που το τεστ είναι αρνητικό, θα πρέπει να παραμείνει σε απομόνωση και υπό παρακολούθηση για 5 μέρες και να επαναλάβει το τεστ την 5η μέρα. Σε περίπτωση που και το δεύτερο τεστ είναι αρνητικό θα μπορεί να επανέλθει στο πρόγραμμα προπονήσεων.

Σε περίπτωση που αθλητής ή μέλος του σωματείου, εντοπιστεί θετικός, θα τηρηθούν όλες οι πιο πάνω διαδικασίες και επιπλέον θα πρέπει να ενημερωθούν γραπτώς τα Σωματεία που αγωνίστηκαν τις τελευταίες 15 ημέρες μαζί τους, ούτως ώστε εντός 24 ωρών να γίνουν διαγνωστικά τεστ στα μέλη των Σωματείων αυτών.

Σε περίπτωση που εντοπιστούν 2 ή περισσότερα κρούσματα στο ίδιο Σωματείο, 7 ημέρες πριν (ή νωρίτερα) από τον προκαθορισμένο αγώνα, ο αγώνας αναβάλλεται και νέα ημερομηνία θα οριστεί από την Τ.Ε. της ΚΟΜ, ενώ ισχύουν όλα όσα αναφέρονται πιο πάνω.

3. Γήπεδα αγώνων για τα πρωταθλήματα

Για όλα τα γήπεδα που θα φιλοξενήσουν αγώνες Πρωταθλήματος ή Κυπέλου, θα πρέπει να προκαθορίζεται άτομο με αρμοδιότητα Διαχειριστή/Υπεύθυνου του χώρου κατά τη διάρκεια προπόνησης ή αγώνα και ο οποίος θα είναι υπεύθυνος για την τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας και καλών πρακτικών στο χώρο.

Ο υπεύθυνος του χώρου θα πρέπει να τηρεί ονομαστικό κατάλογο ατόμων που εισέρχονται στον χώρο. Στον κατάλογο θα πρέπει να καταγράφεται το όνομα, ο αριθμός ταυτότητας και το τηλέφωνο επικοινωνίας. Ο κατάλογος θα φυλάγεται από τον υπεύθυνο του χώρου για τουλάχιστον 60 μέρες και μετά θα καταστρέφεται.

Στην είσοδο του γηπέδου θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό διάλυμα, και όλοι οι εισερχόμενοι, θα πρέπει να θερμομετρούνται και να απολυμαίνουν τα χέρια τους. Όπου παρουσιάζεται θερμοκρασία σώματος πέραν των 37,3 βαθμών Κελσίου, δεν επιτρέπεται η είσοδος και συνιστάται να ειδοποιηθεί τον προσωπικό του γιατρό.

Στην παρούσα φάση, όλοι οι αγώνες θα πραγματοποιούνται χωρίς την παρουσία φιλάθλων.

Αθλητές και προπονητές κατά τη διάρκεια που δεν αγωνίζονται, θα πρέπει να βρίσκονται στις κερκίδες (ή σε άλλο προκαθορισμένο χώρο) διατηρώντας ανά πάσα στιγμή την ελάχιστη απόσταση των 2 μέτρων.

Την δεδομένη στιγμή, βάση των σχετικών διαταγμάτων του αρμόδιου υπουργείου, **ΟΛΟΙ οι παρευρισκόμενοι στον χώρο, πλην των αθλητών (κατά τη διάρκεια προθέρμανσης, αγώνα και αποθεραπείας), θα φορούν υποχρεωτικά μάσκα.** Σε περίπτωση που υπάρξει αλλαγή σε αυτή την υποχρέωση, θα αποσταλεί νέα ενημέρωση από την ΚΟΜ, σε όλους τους εμπλεκόμενους.

4. Καθαρισμός και Απολύμανση

1. Όλοι οι χώροι γενικά, οι επιφάνειες, δάπεδα, πάγκοι, τραπέζια, χώροι υγιεινής (δάπεδα, λεκάνες, νιπτήρες, κλπ.) καθίσματα θα πρέπει να διατηρούνται καθαρά και να απολυμαίνονται με ειδικό αντισηπτικό υγρό καθαρισμού επιφανειών πριν από την έναρξη κάθε αγώνα.
2. Συχνός καθαρισμός και απολύμανση αντικειμένων συχνής χρήσης.
3. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίδεται στον καθαρισμό των αντικειμένων και των επιφανειών, με τις οποίες ήρθε σε επαφή άτομο που εμφάνισε συμπτώματα ίωσης. Εφόσον προκύψει ανάγκη, οι χώροι θα απολυμαίνονται από εξειδικευμένο συνεργείο. Οι πλαστικές σακούλες των κάδων, όταν γεμίζουν, πρέπει να δένονται σφικτά και να απομακρύνονται αμέσως. Τα γάντια μετά τη χρήση τους πρέπει να απορρίπτονται αμέσως στις πλαστικές σακούλες των κάδων απορριμμάτων.
4. Χρησιμοποιούνται προς το σκοπό αυτό τα κατάλληλα έγγραφα που είναι αναρτημένα στην ενότητα **«Οδηγίες για αντιμετώπιση των επιπτώσεων του κορονοϊού σε εργασιακούς χώρους»** στην ειδική ιστοσελίδα του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών για τον COVID-19 - <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/info.html>

5. Τουαλέτες

1. Θα υπάρχει τοποθετημένος τουλάχιστον ένας σταθμός σε κάθε τουαλέτα, με κατάλληλο αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα απολύμανσης χεριών στην είσοδο.
2. Θα υπάρχει οπωσδήποτε αδιάληπτος εφοδιασμός των τουαλέτων με υγρό σαπούνι και χαρτοπετσέτες μιας χρήσης, οι οποίες θα απορρίπτονται σε κάδους με μηχανισμό που αποτρέπει την επαφή με τα χεριά.
3. Στους εν λόγω κάδους υποχρεωτικά θα υπάρχει μέσα πλαστική σακούλα. Στις τουαλέτες τίθεται απαγόρευση χρήσης μηχανημάτων για στέγνωμα των χεριών με θερμό αέρα καθώς η λειτουργία τους δυνατό να οδηγεί σε διασπορά σταγονιδίων.
4. Στις εισόδους έξω από τις τουαλέτες θα πρέπει να τηρείται αυστηρά η απαιτούμενη αποστασιοποίηση των 2 μέτρων.
5. Ο μέγιστος αριθμός ατόμων εντός των τουαλετών δεν θα υπερβαίνει την αναλογία ενός ατόμου ανά 6 ωφέλιμα τ.μ., ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός. Εάν δεν υπάρχει εγκατεστημένο σύστημα τεχνικού εξαερισμού τότε οι πόρτες και τα παράθυρα μένουν ανοικτά όλο το 24ωρο, ή τουλάχιστον για αρκετές ώρες, τόσο πριν, όσο και μετά από κάθε αγώνα.
6. Σε κάθε περίπτωση πρέπει να τηρούνται τα αναφερόμενα στην Τεχνική Οδηγία για λειτουργία συστημάτων κλιματισμού/εξαερισμού που έχει εκδοθεί από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας και δημοσιεύεται στην ιστοσελίδα www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg31.pdf

6. Καντίνα & αυτόματοι κερματοδέκτες

Δεν συνιστάται η λειτουργία καντίνας, για αποφυγή συνωστισμού. Αν λειτουργήσει, θα τηρείται απόσταση δύο μέτρων μεταξύ των ατόμων που περιμένουν να εξυπηρετηθούν, θα υπάρχει σήμανση στο δάπεδο, και άτομο του προσωπικού θα παρακολουθεί και θα ελέγχει την τήρηση των αποστάσεων.

Επίσης, εντός της καντίνας δεν θα επιτρέπεται περισσότερο από ένα εργαζόμενο άτομο ανά 3 τ.μ. και η καντίνα θα έχει επαρκή και συνεχή φυσικό εξαερισμό.

Ειδικές διευθετήσεις μπορούν να γίνουν, για πώληση νερού, με τρόπο ώστε να μην προκαλείται συνωστισμός/συγχρωτισμός. Εννοείται ότι θα λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα αποστασιοποίησης των 2 μέτρων και όλα τα εμπλεκόμενα εργαζόμενα άτομα φορούν μάσκα στο χώρο εξυπηρέτησης και απολυμαίνουν τα χέρια τους ή φορούν γάντια μιας χρήσης.

Εκεί όπου τυχόν υπάρχουν τοποθετημένοι αυτόματοι κερματοδέκτες πώλησης τροφίμων και αναψυκτικών/νερού, θα τοποθετείται δίπλα σταθμός με αντισηπτικό διάλυμα απολύμανσης χεριών και πινακίδα με οδηγίες, για απολύμανση των χεριών πριν και μετά από κάθε χρήση του κερματοδέκτη.

7. Μετά τον αγώνα

Με το τέλος του παιχνιδιού οι αθλητές:

Τοποθετούν τα χρησιμοποιημένα ρούχα σε ατομικό σάκο και απομακρύνονται όσο γίνεται πιο γρήγορα από το γήπεδο.

Απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές και συζητήσεις με τους συναθλητές τους.

Μεταβαίνουν σε χώρο όπου θα πραγματοποιήσουν την αποθεραπεία τους και αμέσως μετά αποχωρούν από τον χώρο ή μεταβαίνουν στις εξέδρες, κρατώντας τις αποστάσεις και φορώντας τη μάσκα τους.

Επιστρέφοντας στην κατοικία τους, αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60-90 βαθμούς με καλό στέγνωμα. Αν αγωνίζονται και την επόμενη μέρα, τότε απαραίτητα θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν διαφορετική ενδυμασία.

Η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των ατομικών μέτρων υγιεινής καθώς και της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ όλων των εμπλεκομένων στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας για την επανέναρξη της αγωνιστικής δραστηριότητας.

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΠΑΤΜΙΝΤΟΝ

27 Αυγούστου 2020

(αναθεώρηση 25/09/2020)